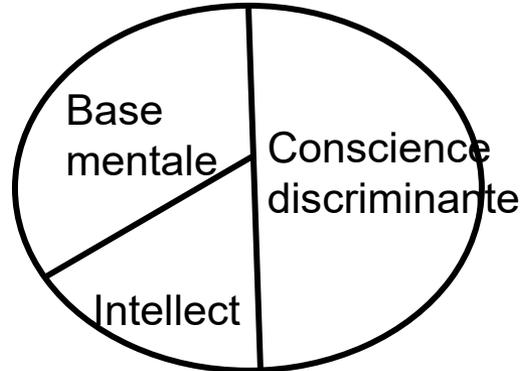


**SYNTHÈSE
DU COURS DE MEDITATION
DE BASE**

LE MENTAL DU COMMUN DES MORTELS

Base mentale :
réflexion, liée aux
expériences,
mémoires du passé



Conscience
discriminante :
comparaison,
connaissance claire
et décision, liée
aux objets du
présent

Intellect : argumentation,
projection dans l'avenir

**LAC D'EAU
TROUBLE**

**MENTAL
PERTURBATEUR**

CONNAISSANCE AVEC PAROLES

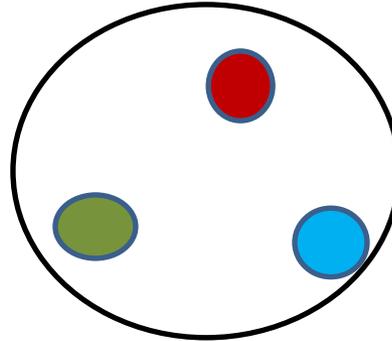
Melée avec l'EGO, subjective

- Avec des souillures
- Attachement, obstination
- Maladie corporelle
- Esprit mondain

Souffrances. Réincarnations.

LE NÉ

LE MENTAL DES SAGES



Audition naturelle

Toucher naturel

Vision naturelle

LAC D'EAU
LIMPIDE

ESPRIT "VRAI"

BOUDDHITA

**CONNAISSANCE
NON VERBALE**

- **Mental calme, paisible**
- **Action sur le SN parasympathique**
- **Bonne santé corporelle**
- **Clarté d'esprit, vue objective**
- **Développement progressif de la sagesse**

LE NON-NÉ

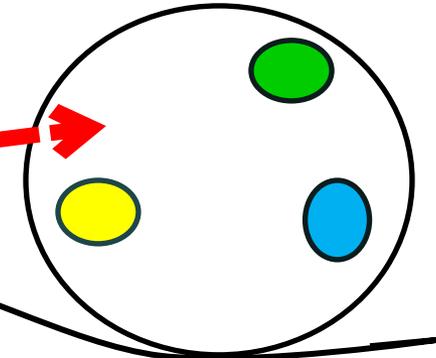
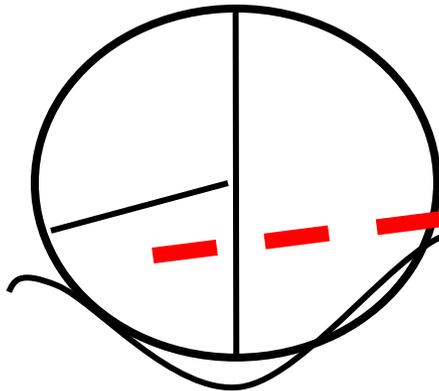
ESPRIT NON-NÉ

MENTAL DE L'HOMME ORDINAIRE

VENTS DE LA VIE - VENTS KARMiques

MENTAL DES SAGES

VOIE SPIRITUELLE



MER DE RENAISSANCES, RÉINCARNATIONS INCESSANTES

- MENTAL CALME, PAISIBLE
- CORPS SAIN
- DÉBUT DE RÉOLUTION PAR LA SAGESSE
- ELIMINATION PROGRESSIVE DES SOUILLURES

CONNAISSANCE VERBALES / INTELLECT ÉVEILLÉ

MOYENS TRAVERSANT LA MER DES NAISSANCE ET DES MORTS :

- ANUPASSANÀ
- SAMATHÀ
- SAMÀDHI
- VIPASSANÀ, PANNÀ

CONNAISSANCE NON VERBALES / BUDDHITÀ

