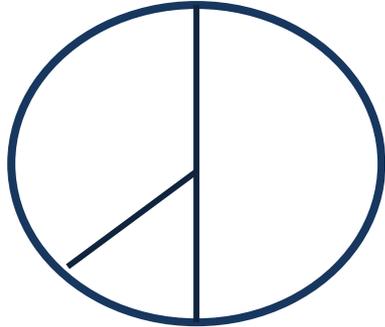
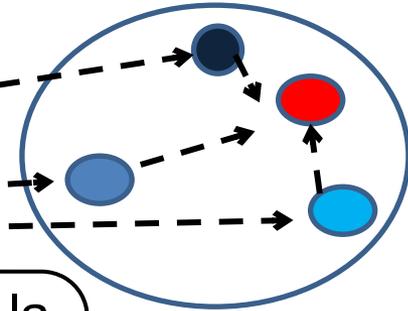


# PRATIQUE DE L'ANUPASSANĀ



**Compréhension**

Comprendre clairement la nature originale et l'essence des phénomènes du monde



**Imprégnation**

Changement de la conscience –  
Isolation des souillures/ habitudes –  
attachements - tendances latentes -  
Prise de conscience de l'intellect -  
Calme et silence du mental,  
harmonie, moins d'attachements –  
Perspicacité – Changement de  
karma

Élimination des souillures/habitudes-  
attachements- tendances latentes-  
Régulation des troubles psychosomatique –  
Développement de la bonté aimante, la  
compassion, la joie et l'équanimité-  
Apparition simultanée du samadhi et de la  
sagesse - Libération de la fatalité du karma,  
de la souffrance – Éveil - Délivrance

# PROCESSUS D'IMPRÉGNATION

